



アドウェル通信

2020 年夏号
NO.2



神宮寺 (営業)

全国高校野球選手権大会が新型コロナウイルスの影響で中止となりました。夏の風物詩の甲子園や全国の花火大会、お祭りが中止となり、このコロナの影響で今まで当たり前のように平和に生活してきた事が一転してしまいました。けれど**人間万事塞翁が馬**でしっかり落ち込まずに生活出来れば、きっと幸せな生活は戻って来るでしょうね。

ビタミンDには細菌やウイルスを殺す抗菌ペプチドを作らせ、バリア機能を高めていることも分かっています。

ビタミンDは食物からとる以外に**紫外線を浴びる**ことで体内に合成されます。紫外線が減少する冬場はビタミンDが減少し抗菌ペプチドも減少します。風邪やインフルエンザにかかったり、アトピーが悪化しやすくなります。日焼けを気にする女性の方もせめて1日15分程度は日光を浴びるようにしたいですね。



渡邊 (営業)



安井 (営業)

昨年の昨年の**台風**は各地で大きな被害がありました。千葉県では停電による被害が甚大で、高圧線の倒壊により携帯基地局や水道、医療施設の予備電源等が機能なくなりました。さて昨年のような停電が数日続いたら?…。個人が備える電源としては大容量ポータブル電源(蓄電池)、発電機(ガソリン燃料)、乾電池などが挙げられます。大きな台風はこれから毎年来ることでしょう。**電源の備え**は必需品として準備出来れば安心ですね。



湯浅(営業)

新型コロナウイルスの影響で**東京オリンピック**が延期となりました。そもそもオリンピックの起源とは古代オリンピックにさかのぼると、一説には当時の王が疫病流行を止めるべく神託を行ったところ、「戦争や疫病で取り止めていた祭典を再開させよ」という神の声が聞こえ、戦争を止めて第一回古代オリンピックを開催、**平和のシンボル**として今日に至ります。

コロナのため今年我慢した分、来年盛大なスポーツの祭典となることを信じてみましょう。

毎年何だか夏が暑すぎる気がします。自分なりの涼の過ごし方があると思いますが、**熱中症**に気を付けながら、この夏を乗り越えましょう。



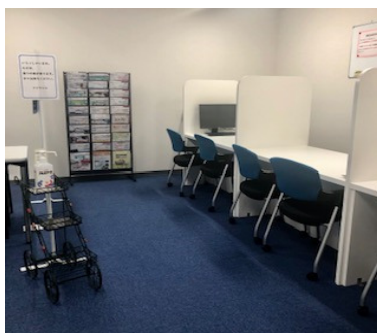
大橋(営業)

地震、台風、感染症の拡散。そういったとき「この地域はまだ大丈夫」「自分には関係無い」と、心は予期せぬ出来事に対して一定の鈍感度を持っています。日々の生活の中で心が過剰に反応し疲弊しないようにする機能です。この特性を心理学では**正常性バイアス**と呼びます。この機能により逃げ遅れが発生、予防不足が発生するかもしれません。心構えだけではなく、いざとなったら**即行動**！災害対策にやり過ぎはありません。



石原(営業)

社内改装を行いご来店スペースと事務スペースが分かれました。出入口のドアが手前に変わりましたので、ご注意ください。



安心な社会になりましたら、お気軽にお立ち寄りください！

2020年6月1日
(株)アドウェル発行
住所: 銚子市末広町 1-23
電話: 0479-23-3911
HP: <http://adwel.co.jp/>

