



# アドウェル通信

2019年冬号

NO.1

## 『海外旅行の保険』

年末年始に海外旅行へお出かけする方もいらっしゃるかと思います。万が一の備えとして海外旅行保険には加入しておきたいものです。

**クレジットカード付帯**の保険を活用される方は自動付帯と利用付帯の二種類がありますので確認しましょう。利用付帯はそのカードで一部でも旅行代金を支払わなければ補償されません。また補償額が小さい場合もあります。ご自分が利用しているカード付帯の保険内容や、事故が起きた時の連絡方法・請求方法等確認しておきましょう。

一方**海外旅行保険**は、旅行の日程に合わせて加入する保険です。航空機遅延費用や旅行キャンセル費用等、補償の範囲が広く充実しています。日本語24時間対応サービスや病院の紹介、その他現地で高額な医療費を立替える必要のないキャッシュレスサービス等があります。空港のカウンターや専用機で加入することもできますが、出発前に自宅で十分な補償が受けられるよう吟味し、落ちついて加入することをおすすめします。



## 『生命保険と正しい告知』

生命保険に申込みをする際、公平な生命保険の引受判断のため、健康状態や職業について告知が必要な場合があります。

告知は主に書面で行われます。自身の健康状態を質問事項にそって、「はい」または「いいえ」で告知していきます。告知は必ず被保険者様ご本人が**ありのままを正確に、もれなく**ご記入ください。質問事項は契約する保険会社や保険商品により異なりますが、一般的なものとして直近3カ月以内の健康状態、過去5年以内の病気やケガについて、また、身体の障害についてなどです。質問に当てはまる場合には、さらに詳細な告知が必要になりますので、告知する前にご自分の健康状態をきちんと振り返ることも大切です。また保険会社の担当に口頭でお話ししても告知したことにはなりませんので、ご注意ください。ありのまま告知していない場合は保険金などが支払われないだけでなく、保険契約が**解除**になる場合があります。契約が解除になっても払い込んだ保険料は戻ってきません。告知忘れのないように十分注意して、正しい告知をしましょう。



## 肝臓を大切にせなあかんワ

～沈黙の臓器…肝臓にダメージを与える意外な〇〇とは?!～

肝臓は、栄養素を蓄える大切な臓器で、その働きは多岐にわたっています。アルコール等に含まれている有害物質を水溶性に分解し、体外に排出する「解毒作用」を持っているのです。

### 肝臓は「沈黙の臓器」……

と、呼ばれていることもご存じですか？肝臓は再生能力が非常に高く、たとえ手術で3分の1程度切除したとしても、残っている肝臓の細胞が増殖し、一定期間を経過すると元にもどります。こうした優秀な機能を備えているために、肝臓はある程度のダメージを受けてもなかなか症状が表れにくいと言われています。それ故、何か症状として表れた時には重症となっているケースもあるのです。



### 肝臓にダメージを与える意外なものって??

#### 定番「お酒の飲み過ぎ」!!



お酒をたくさん飲むとアルコールの分解を優先してしまい、脂質の代謝をする働きが弱くなります。そして肝臓に中性脂肪が蓄積され「脂肪肝」になることも！

#### 実は・・・いつも飲んでるあの薬も？



市販の『くすり』は使用量や使用方法を間違えてしまうと、肝臓に悪い影響することがあります！薬の多くは肝臓で代謝されますが、使用量、使用方法を誤ると肝機能に問題が……。これを「薬物性肝障害」と言います。

「お薬は用法用量を守って正しくお使いください」と薬の箱の裏に書いてあるのはこのためです。体に不調を感じた際には、医師や薬剤師に相談し、薬は正しく使っていきましょう！

●2017年8月現在の内容を元に記載しています。そのため、将来内容が変更となる場合があります。

●このご案内で提供する情報は、お客さまの健康管理のサポートを目的としたものであり、お客さまの健康維持・改善、その他の効能効果等を保証するものではありません。

●また、このご案内は医療行為に該当するものではなく、健康状態の判断や体質または疾患の診断をするものではありません。具体的な指導、治療、診断等を求める場合には、医師、その他の専門家にご相談ください。

損保ジャパン日本興亜ひまわり生命保険株式会社

〒163-8626 東京都新宿区西新宿6-13-1 新宿セントラルパークビル

TEL:03-6742-3111(代表) ホームページアドレス: <http://www.himawari-life.co.jp/>

●詳細につきましては、下記担当者までお気軽にお問い合わせください。

株式会社アドウェル

住所: 銚子市末広町1-23 ジムビル2F

電話: 0479-23-3911